

Workshop: „Mein neues Ich als Mama“

Nach Schwangerschaft, Geburt und der ersten Zeit als Mutter verändert sich für viele Frauen der Zugang zum eigenen Aussehen.

Die neuen Aufgaben als Mutter und geringere Zeitressourcen, sich um das eigene Wohlbefinden zu kümmern, machen es nicht immer einfach das eigene „neue Ich“ zu finden und auch einem veränderten Erscheinungsbild wohlwollend gegenüberzustehen.

Der eigene Körper, Hautbild und Haare erscheinen vielleicht fremd und nach turbulenten Tagen und unruhigen Nächten im Kinderzimmer, blicken Frauen in ein müdes Gesicht im Spiegel.

Im Workshop sollen Mütter die Gelegenheit bekommen, sich während einer Auszeit vom Alltag, ihrem „neuen Ich“ zu widmen.

In gemütlicher Atmosphäre, bei Kaffee und Kuchen, sollen Fragen rund um die Veränderungen der eigenen Erscheinung durch Schwangerschaft, Stillzeit und die neue Rolle als Mutter beantwortet werden.

Die Stylistin gibt Tipps und Tricks, um sich auch im Alltag mit Kind, unkompliziert und schnell in der eigenen Haut wohlfühlen. Die Möglichkeit, das auch praktisch auszuprobieren, rundet den Vormittag ab.

Beratende Stylistin: Barbara Haas von Hair & Flair

8.Mai 2023, 9.00- 11.00 Uhr

Ort: Frühe Hilfen Hartberg-Fürstenfeld/Südoststeiermark/Weiz

Ferdinand-Leihs- Straße 5, 8230 Hartberg

Kosten: Unkostenbeitrag pro Mutter ca. 4 Euro



Anmeldung unter:

https://www.bh-hartberg-fuerstenfeld.steiermark.at/cms/beitrag/12908116/60649704/_1